



1. - 4. MAI 2025

VON FRAU ZU FRAU

KOMM IN DEINE KRAFT-RETREAT

Mit Monyka & Claudia

Wir geniessen eine Zeit der Achtsamkeit im idyllischen Appenzeller Land. Gemeinsam auftanken und sich selbst wieder spüren.

Was dich erwartet

Qigong, Reiki, Achtsamkeitsrituale, Mediationen helfen dir dabei, in deine eigene Kraft zu kommen. Neue Erfahrungen bereichern deinen Geist, berühren dein Herz und beflügeln deine Seele.

Infos + Anmeldung

- 📞 Monyka 079 418 10 75
- 📞 Claudia 078 602 33 53

Was es kostet

Gesamtes Programm pro Person 450 CHF; Unterkunft im Hotel Idyll Gais ab 417 bis 597 CHF je nach Zimmerkategorie, 3 Nächte, inkl. Vollpension